13° MARCHA POR EL DERECHO a la SALUD MENTAL

Marcha por el Derecho a la Salud Mental 2026

Documento en lectura fácil

¿Qué es la marcha por el derecho a la salud mental?

Es una marcha que hacemos todos los años desde 2014.

Este año es la marcha número 13.

Marchamos personas usuarias, familias, trabajadores de salud y organizaciones sociales.

Cuándo: el viernes 30 de octubre, a las 6 de la tarde (18 horas).

Dónde: en la esquina de Colón y General Paz, en Córdoba.

El lema de este año es: "La salud mental está que arde".

Quiere decir que hay muchos problemas y mucho dolor.

Y que estamos juntos y juntas para reclamar.

¿Por qué marchamos?

1. Queremos cuidar la Ley de Salud Mental.

La Ley de Salud Mental 26.657 protege nuestros derechos.

Dice que tenemos que recibir atención cerca de casa, en la comunidad.

El Gobierno nacional quiere cambiar esta ley.

Con ese cambio sería más fácil encerrar a las personas en hospitales psiquiátricos.

No estamos de acuerdo.

2. Hay poca plata para la salud mental.

La ley dice que hay que usar 10 de cada 100 pesos de salud para salud mental.

El Gobierno de Córdoba usa menos de 5.

El Gobierno nacional menos de 2.

Por eso hay que esperar meses para un turno.

También a veces faltan los remedios

3. Mucha gente la está pasando mal.

Hay mucha pobreza.

Hay personas que no tienen para comer, para pagar el alquiler
o para llegar a fin de mes.

Eso también afecta la salud mental.

En Córdoba hay más malestar que en los años 90.

También aumentaron los suicidios en el país.

4. Faltan trabajadores y trabajadoras de salud.

Los equipos de salud son chicos,

trabajan mucho y cobran poco.

5. Cuando alguien está en crisis, muchas veces llega la policía.

Tener una crisis no es un delito.

Necesitamos equipos de salud que vengan a ayudar, no policía.

¿Qué pedimos?

- Que no cambien la Ley de Salud Mental.
- Que el Gobierno ponga más plata para la salud mental: 10 de cada 100 pesos de salud.
- Sueldos justos y buenas condiciones para quienes trabajan en salud mental.
- Más lugares de atención cerca de casa, en los barrios.
- Lugares para atender las crisis a cualquier hora, en los hospitales.

- Casas de convivencia y centros de día.
- Menos intervenciones policiales y más intervenciones de salud
- Un Órgano de Revisión Provincial que controle que se respeten nuestros derechos.
- Que el cuidado no quede solo en manos de las mujeres.
- Respeto para las personas trans, travestis y no binarias.
- Techo, trabajo, salud y comida para todas las personas.
- Que escuchen a las personas usuarias. Queremos decidir sobre nuestros tratamientos y nuestras vidas.

Frases para decir en una entrevista

(Son algunas ideas, no hace falta decir todas, sino las que querramos o nos sirvan para cada entrevista)

- "Marchamos porque la salud mental está que arde"
- "La Ley de Salud Mental no se toca"
- “El problema no es la ley, sino su falta de cumplimiento”
- “La salud mental está en los derechos”
- "Basta de manicomios"
- "Las crisis no son delitos. Necesitamos más salud, no más policías."
- "Queremos más inversión en salud mental”
- “Queremos que mejoren las condiciones de vida de todos y todas”
- "Somos personas, no diagnósticos"
- "Nada sobre nosotros sin nosotros"
- “Salud mental no es cosa de locos, es cosa de todos”
- “La salud mental es un derecho y no un negocio”